



### Instrucciones prequirúrgicas para la cirugía periodontal

Para que su cirugía de implantes periodontales o dentales sea lo más agradable posible, se deben seguir las siguientes instrucciones:

- Es importante que tome un desayuno o almuerzo liviano el día de la cirugía (a menos que reciba sedación intravenosa). En ese caso, no puede comer nada durante al menos ocho (8) horas antes de su cita.
- Si está recibiendo sedación intravenosa, no fume ni ingiera productos de marihuana durante las 72 horas previas a su cita.
- Tome todos los medicamentos que normalmente tomaría por otras causas médicas, según las indicaciones. Asegúrese de que su cirujano periodontal esté informado de todos los medicamentos que ha tomado durante las 24 horas previas a su cirugía.
- Surta sus recetas, llévelas antes de la cirugía según las indicaciones y lleve los frascos a su cita quirúrgica.
- Si es necesario, se le dará una receta para analgésicos antes de salir del edificio. Puede surtir esta receta en la farmacia de su elección.
- Debe coordinar el transporte hacia y desde la cita. Cuando se usa sedación con pastillas o sedación intravenosa (I.V.) durante la cirugía, debe pedirle a alguien que lo lleve a su casa en un vehículo particular. Esta persona debe esperar durante todo el procedimiento en el vestíbulo. También debe hacer los arreglos para que un adulto lo atienda mientras esté bajo los efectos de los sedantes después de la cirugía (generalmente de 2 a 6 horas).
- Si el paciente es menor de edad, uno de los padres o el tutor legal debe esperar al paciente y llevarlo a casa después del procedimiento.
- Asegúrese de usar una camisa cómoda, de cuello abierto y mangas cortas y ropa holgada para la cita de la cirugía. Si es posible, deje anillos y otras joyas en casa y use solo una cantidad mínima de maquillaje.
- Si usa lentes de contacto, sáqueselos o tenga los elementos necesarios para quitárselos antes de la cirugía.
- Si está amamantando, informe a su médico antes del procedimiento o la sedación.
- Prepare varias compresas frías colocando paños húmedos en bolsas pequeñas Ziploc para congelar con anticipación. Estas deben colocarse en el congelador para usarlas desde las primeras horas después de la cirugía. Las bolsas de chícharos congelados o habas también sirven.
- Tenga disponible una variedad de bebidas nutritivas que pueda usar durante unos días después de su cirugía. Sugerimos "Ensure", "Ensure Plus", "Sustacal", "Instant Breakfast", etc. Estas se adquieren en supermercados o farmacias y vienen de varios sabores. También tenga a mano una variedad de sopas y jugos. Trate de evitar bebidas calientes o que contengan cafeína durante los primeros 2 a 3 días. Dependiendo del tipo y de la magnitud de su cirugía, se le puede recomendar que tenga/compre una licuadora para seguir una dieta blanda.
- Revise los arreglos que ha hecho para el pago de los honorarios de la cirugía, los costos de sedación y cualquier otro gasto independiente para esta cita.
- No ignore un resfriado nasal o catarro de pecho cuando se vaya a realizar la cirugía, ya que puede ser necesario un cambio de cita. Llame a su médico para consultar por sus síntomas.

**Hemos reservado este horario para usted. Avisenos con 24 horas de anticipación si no puede asistir a su cita.**

- Práctica facultativa dental (303) 724-5505**
- GPR (Clínica de especialidades) (303) 724-6941**
- Posgrado en Periodoncia (303) 724-6941**